

کرنٹراپ روا (اتاج اناج س مان ک ینپمک دعب ک سا) ڈٹیم ل گنڈیرٹ ٹنٹسنا ڈاعم ی : گ سو قفتم س سوتاب لید جردنم راد تکارش - اگو نایمرد

1. تاکن یمومع

1. گئیٹال یم کروٹین ک ینپمک ک نیفراس و وک سی ترک قافتا رپ تاب سا رنٹراپ روا ینپمک
سیکسرک تراجت یم سٹنمورٹسنا لاولا و ناج ک ایام س بناج یک ینپمک و وکات

2. جیکورب یک ینپمک ک نیفراس ک وچ اترک رارقا اک نو قفتم س ضئارف س قوقح نا رنٹراپ
یھب س ضئارف و قوقح کئیگ ک جرد گگا ووالع ک سا رنٹراپ - سی یتو یم نمض ک نال یم زسورس
اترک رارقا اک نرک اروپ وک سٹنمٹمک سیئگ یک ریرحت یم دئاعم سا - اترک رارقا اک نو قفتم
اگ ئٹال یم کروٹین ک ینپمک وک نیفراس رپ روط ک ماقم مئاق ک ینپمک رنٹراپ

3. لصارد فرآص ایگ ایال س بناج یک سا ک اتو قفتم س تاب سا ک طرش یسک ریغب رنٹراپ
اگو فراس اک ینپمک

4. نابز

1. یگو یزیرگنا نابز یداینب یک دئاعم سا

2. یتکسرک مئارف یم نابز روا یسک مجرت اک دئاعم سا ینپمک ئل ک تلو س یک رنٹراپ
اگو مئارف یک تامولعم ضحم دصقم اک سچ

3. ایپ قرف یئوک یم نابز یئگ یک مجرت روا نابز یزیرگنا یم نهجمس وک دئاعم سا رگا
اگ ئچ ای یک رایخا قباطم ک نابز یزیرگنا موئم ای طافلا یمتحت وت ئچ

5. قیدصت یتخاننش یک رنٹراپ

1. یک تامولعم سیئگ یک مئارف تقو ک جاردنا س رنٹراپ ک یتھکر رایخا روا قح ی ینپمک
یک تازیواتسد یتخاننش س رنٹراپ ینپمک ئل ک دصقم سا کس ک ئل ک قیدصت
اک ینپمک ک وچ یتکس ک نرک مئارف یپاک دش قیدصت ک یرٹون ای یپاک نیکس
دیباوص

2. لاسرا یپاک نیکس یک زیواتسد یک مسق یسک ئل ک ناورک قیدصت وک رنٹراپ رگا
یمزال یروض اک قیدصت وت یتو سی ن لوصو س بناج یک ینپمک تساوخرد یک یک نرک
ضعب یئاسر یک ٹنواکا قدصم ریغ تمیق ک نکمم لاجرب یھاچ اناج ایک سی لایخ
اتکسرک اروپ لمع قیدصت ی رپ روط نپا رنٹراپ یم تروص سا درک دودحم کت تایلوس

3. نوف یلیٹ روا تپ یشئ ر مان ک ءاسیج} تامولعم بناج یک ءایم س بناج یک رنٹراپ رگا
ٹنٹراپیڈ نشیلیر رنٹراپ رپ روط یروف وک رنٹراپ وت سی تلو لیدبت {ریغو ربم
کساج ایک تسرد یم ڈراکیر ک ینپمک وک تامولعم نا کات یھاچ ینیدعالطا یم

4. تامولعم سیئگ یک مئارف تقو ک جاردنا ک اترک رارقا روا اترک قافتا س تاب سا رنٹراپ
یتکساج ایک لامعتسا یم مارگورپ گنرڈنال یم یتنیا س بناج یک ینپمک

5. تازیواتسد قیدصت یلاو بناج یک مئارف س بناج یک سا ک راد مذ اک تاب سا رنٹراپ
سا س سورادا ینوناق ک کلم سا ینپمک ک اگا س تاب سا وک ی روا سو تسرد س رابتعا
س لالوح ک تحص یک نا وک ینپمک رگا ک یتکسرک طبار ئل ک قیدصت یک تازیواتسد
قلعت ینپمک یم تروص یک یگطباض ب یک مسق یھب یسک - سو ت ب ش و کوکش
یتھکر طوفحم قح اک یئوچ رچ ینوناق یم کلّم

2. قلعت هتاس ک فراس

1. مئارف تامولعم یری شت یھب یئوک س لالوح ک ینپمک وک فراس عقوتم وت یھاچ رگا رنٹراپ
ک وچ اتکس اچنپ ک فراس وک یھب داوم و ای سی دوجوم رپ ٹئاس بیو ک ینپمک ک وچ ک اتکسرک
و قدصم س بناج یک ینپمک

2. تسرد ٲك تازىواتسرد قىدصت مامت ىك مٲارف ٲئل ٲك فراص اى ٲس بناج ىك فراص وك ىن ٲمك زن ٲراپ .
 ٲٲ اترك مٲارف تنامض ىك ٲنوٲ
3. روا ىرورض مامت ٲئل ٲك ٲنوٲ لماش ىم ٲكىرٲنك سورس جىكورب هتاس ٲك ىن ٲمك وك فراص رن ٲراپ .
 ىك زسورس ىن ٲمك روا تالىصفت ىك ٲكىرٲنك ىم سچ ٲٲ اترك سرك مٲارف تامولعم ٲقدصم
 ىى ٲك سٲوٲ لماش تالىصفت

4. تراجت ىك ىسرنك لبق ٲس ٲنرك نئاس ٲنمىرگىا رفا ٲكل ٲب ىى وك فراص ٲوٲك ٲٲ مزال ىى رپ رن ٲراپ .
 اگ ٲرك علطم ٲس لامتحا ٲك ناصقن ٲدوچوم ىم
5. نال ٲ سورس ٲك ىن ٲمك انرك اى ٲمك اك تامولعم روا زىواج رطاخ ىك ٲنرك لئام ٲئل ٲك تراجت وك فراص
 وك فراص حئاصن ، زىواج ، تامولعم ٲوٲك ٲٲ قح ىى ساپ ٲك ىن ٲمك ىم تروص صوصخم - ٲٲ ىى ٲن ٲصح اك
 ىم تروص ىك زىوجت ىئگ ىك مٲارف ىه ٲس ىس ىا ىن ٲمك لاج ٲب ٲرك مٲارف رپ دىباوص ٲن ٲا
 رىغ ىسك ٲك وچ نىد نىل ى تراجت مامت ٲوٲ ىترك ىى ٲن لوبق ىراد ٲمذ ىك لاج تروص ىلاو ٲنوٲ ادى ٲ
 لمع ىم لاج ٲب رپ فراص روا ىن ٲمك روا اگ ٲوٲ رٲا اك سا ٲوٲ اىگ اىد ماجنا ٲس ىطلغ ىسك اى عالطا ٲقدصم
 ىى ٲترك

6. ىسك وك فراص ٲلاوح ٲك نىد نىل ى تراجت ٲك مسق ىه ٲس ىسك ىم ٲنواكا ى تراجت وك رن ٲراپ .
 ٲلاو ٲنوٲ ادى ٲس ىم تروص سا ىن ٲمك رگىد تروصب - ىى هچ انرك بانتجا ٲس ٲنرك تحىصن روا زىوجت
 ىگ ٲترك ىى ٲن لوبق راد ٲمذ ىئوك ىك تالاج

3. ضئارف و قووق ٲك رن ٲراپ

1. ىك ىن ٲمك ٲوٲك ٲك ٲئال ىم كرو ٲنىن ٲك ىن ٲمك وك فراص ٲئان ٲوٲك ٲٲ ىراد ٲمذ ىداى ٲب ىك رن ٲراپ ىى .
 ىماوقالا نىب تحت ٲك طبابوض و طئارش ٲك ىن ٲمك روا ٲك سرك لامعتسا وك زسورس جىكورب
 ٲك سرك نىد نىل ى تراجت ىم ٲكىكرام لشنانف
2. ىم سچ ٲك ٲنرك ٲن ٲوا ٲنواكا ٲىا ىل ىفيا كىا هتاس ٲك ىن ٲمك ٲوٲك ٲٲ ىراد ٲمذ ىك رن ٲراپ ىى .
 ٲك سرك لصاح نشىمك ٲس بناج ىك ىن ٲمك
3. لشنانف ىماوقالا نىب روا ٲوٲ ٲطاح لمكم اك زسورس ىك ىن ٲمك وك سٲا ٲك ٲٲ ىراد ٲمذ ىك زن ٲراپ ىى .
 ٲوٲ لمع و ٲبرجت لصاح رىس اك ٲكىكرام

4. روا اگ ٲرك رپ روط ٲن ٲا ٲعلاطم اك تامولعم مامت ٲس ٲلاوح ٲك ىن ٲمك ٲوٲك ٲٲ ىراد ٲمذ ىك رن ٲراپ ىى .
 ٲرك اگ ٲس ىلىدبت مٲا ىلاو ٲنوٲ ىه ٲس ىسك وك نىفراص

5. ترواشم ىنوناق روا تامولعم عم اچ وك ناربم ٲك ٲورگ ٲىا ىل ىفيا ٲن ٲا ٲوٲك ٲٲ ىراد ٲمذ ىك رن ٲراپ ىى .
 ىماوقالا نىب ٲوٲ انماس اك نچ ٲك ٲرك رادر ك ان ٲا ىم ٲنرك لچ وك تالكشم نا ىك فراص ىى روا ٲرك مٲارف
 ىى ٲك سرك ٲنوٲ ٲترك ماك ىم ٲكىكرام لشنانف

6. ٲك تالابوس مامت ٲس ٲلاوح ٲك تالىلوٲس ىلاو ٲناج ىك اى ٲم ٲس بناج ىك ىن ٲمك ٲك ٲٲ ىراد ٲمذ ىك رن ٲراپ ىى .
 ٲرك مٲارف وك ىن ٲمك تاباوج

7. رىتخا ٲك رن ٲراپ ٲك وچ ٲك سرك ٲدئاعم ىئوك روا ىسنجىا ىلىذ ىئوك ٲوٲك ٲٲ ىى ٲن قح ىى ساپ ٲك رٲنراپ .
 ٲك تزاجا ىرىرت ىگش ٲس ىن ٲمك ٲك ىى اى ٲوٲ اترك ضىوفت روا ىسك رپ روط لمكم اى ىوزج وك
 ىك ىن ٲمك انرك ضىوفت تارارىتخا ٲن ٲا روا ىسك - ٲد ٲوٲ قىرف ٲرسىت ىسك تارارىتخا ٲن ٲا رىغب
 ٲٲ نكمم ىى هتاس ٲك تزاجا ىگش ٲ

8. ٲوٲك ٲٲ مزال رپ سٲا وت ٲر ماكان ىم ٲنرك لچ لكشم ىلاو ٲن ٲا شى ٲ وك فراص رپ روط ٲن ٲا رن ٲراپ رگا .
 هتاس ٲك {رىغو تقو روا ربن ٲك ٲ ، ربن ٲنواكا} تامولعم ٲبولطم مامت هتاس ٲك ٲام ٲك ىن ٲمك
 ٲرك ٲطبار

9. ٲك سا نكىل ٲكس الچ مٲم / نى ٲمىك ىرى ٲش ت روا گن ٲكىكرام رپ روط ٲن ٲا ٲوٲك ٲٲ قح ىى ساپ ٲك رن ٲراپ .
 ٲٲ ىرورض انىد تزاجا ىك مٲم سا اك ىن ٲمك ٲئل

10. ٲك ٲنرك بغار فرط ىك رىغو ، Bing ، Google ، سىج نچنا ٲك شالت وك نىفراص ٲئان ىى ، ىم ظافلا ٲرسود .
 ٲٲٲ اتوٲ لامعتسا ىل

11. اک ٹن می ریگی آرف آکل بپ روا اک ساورک عمج مقرر میم ٹنواکا یتراجت ینپا واک قح ای ساپ اک رنٹراپ .
اکس اولکن قباطم

12. فراص ٹوی ئارپ کی ا ٹنواکا ٹیا یل یفیا اک ایگ ایکی ریحت میم ٹن می ریگی آرف آکل بپ اک ءاسیج .
اک نی فرآص اکنوچ - اکسرک تراجت میم ٹنواکا سا واک قح ای ساپ اک رنٹراپ الٹم اک مسق کی ٹنواکا
اک نا ای روا سی یتاج کی لامعتسا ایسنرک فل تخم ئل اک ناورک عمج مقرر میم ٹنواکا اس بناج
هتاس اک رنٹراپ واک قح ای ساپ اک ینپمک انل اک یتو واک یروا یل یدبت لسلسم میم ٹیرج نیسکی
اکسرک لامعتسا طسوا کی نا ئل اک نید نیل

13. واک قح ای ساپ اک رنٹراپ وت واک شپ رد لکش می ئوک رگا میم انالچ رابوراک ای زسورس کی ینپمک .
میم طببار هتاس اک رنٹراپ ینپمک اکات راک طببار هتاس اک تالیصفت بولطم هتاس اک ینپمک
اکسرک لک لکش می ئو واک تار

14. کی سا بچ اک اک اتکسرک تراجت میم ٹنواکا یتراجت اک فراص میم تروص میسا فرص رنٹراپ .
واک ئگ کی لصاح تزاجا یریحت

15. شکی نان ان ای شکی ان { اکسرک ٹنملٹیس یئوک هتاس اک فراص واک قح ای ساپ اک رنٹراپ .
روا یئوک کی فراص یئو ان روا یئوک میم ، مقرر یئوک میم {یسنرک میاقم یئو ان روا نراف ان روا
-یئرپارپ

16. روا ڈوک ٹیا یل یفیا مٹسک واک ئل اک سا اکس ناچ تیدافا کی مام یریئوشت واک قح ای ساپ اک رنٹراپ .
اک اتکسرک لامعتسا تارامش لاولو ناچ ئک مارف اس بناج کی ینپمک

17. اتاج ایکی مارف اس بناج کی ینپمک اک وچ اکسرک لامعتسا داوم یریئوشت واک قح ای ساپ اک رنٹراپ .
یریغو زچی گنڈنیل ، سنکنل ٹسکیٹ ، زمرافنا / سٹجیو ، زرنیب اک ءاسیج

18. اکسرک لامعتسا ئل اک دصاقم یریئوشت واک ڈنارب کی ینپمک واک قح ای ساپ اک رنٹراپ .

19. س میم ڈیرٹ کی فراص ئو واک ئال اک نا روا اکسرک بغار وک زرنٹراپ رسود واک قح ای ساپ اک رنٹراپ .
اکسرک لصاح نشیمکی هب

20. اکسرک لصاح نشیمکی س سا روا اکسانب زرولاف یپاک سکیراف واک قح ای ساپ اک رنٹراپ .

21. نشیمکی س ڈیرٹ کی سا ئو واک ئال وک رڈیرٹ میم مارگورپ میا میا یپ واک قح ای ساپ اک رنٹراپ .
اکسرک لصاح

22. وچ اکس ل صحت صح واک س میم عفن ئو واک ئال وک رٹسیونا میا میا یپ واک قح ای ساپ اک رنٹراپ .
واک ایگ ایکی بحتنم رپ واک شخب عفن اک لیڈ بناج کی رڈیرٹ

23. اکسرک تراجت میم ٹنواکا ٹیا یل یفیا واک قح ای ساپ اک رنٹراپ .

4. ضئارف و قوقح اک ینپمک

1. لوهک ٹنواکا ئل اک فراص ئگ ئال س بناج کی رنٹراپ واک مزال ای رپ ینپمک

2. واک ئل اک سج اکسرک تراجت ئو واک ترک لامعتسا مٹسس اک ینپمک واک راک لباق سا وک فراص میم نپک .
یگ راک مارف ڈرو ساپ روا نا گنال

3. هکر ڈراکی راک ماک مامت بناج ئک میم ٹنواکا یتراجت س بناج کی فراص واک مزال رپ ینپمک ای

4. کی یگ راک مارف یهب طبابوض و طئارش و هتاس هتاس اک نرک مارف داوم اک دئاعم وک فراص ینپمک .
اکسرک تراجت میم جنیسکی نراف فراص تحت اک نچ

5. راک یگی ئادا رپ داینب کی شیش سنپ سکیا روا مکنا انام وک رنٹراپ واک یراد ممذ کی ینپمک ای .
اک ایگ ایکی جرد میم 10 ربمن قش اک قی رط اک سج

6. وک جئاتن روا روط لمکم س لواح اک نرک بغار وک نی فراص اک رنٹراپ واک قح ای ساپ اک ینپمک .
اکسرک بلط

7. س سا ای 3 ردا ردا ک ند 30 ک چرادنا رنثراپ رگا ک درک حوسنم وک دئاعم و قح ک ساپ ک ینپم ک
نپا ووت و دجاو درف رنثراپ رگا - اتال سی ن سیم مارگورپ ثیا یل یفیا نپا وک نیفراص دئاد
یبیرق اک یناب ک رادا سا ووت و اردا یئوک رگا روا اتکسال سی ن سیم دئاعم سا وک راد تشر یبیرق
سا ثنواکا یئوک یهبا نپا رنثراپ حرط یسا روا اتکس و سی ن لماش سیم ثنواکا ک سا راد تشر
اتکسرک سی ن لماش سیم

8. چاردنا ک وچ د لاکن س ثنواکا ثیا یل یفیا وک ثنواکا سی یهبا یسک و ک قح ی ساپ ک ینپم ک
و ایگ ایگ ن چراچ یر ردا ردا ک ند 30 ک

9. ات ماکان سیم نرک لمکم طریش یئوک رنثراپ رگا س سیم طئارش سی ئگ یک ایب سیم دئاعم سا
د لاکن راب س ثنواکا ثیا یل یفیا وک فراص و ک قح ی ساپ ک ینپم ک ی ووت

10. ک س ک س اتب ی وک فراص ک پورگ ثیا یل یفیا ک ی تهکر قح ی قباطم ک دئاعم سا ینپم ک
ی ئانب نشیمی ک ینتک ک رنثراپ س نرک ماک سیم ثی کرام سکیراف یماوقال نیب

11. نپا دئاعم ووت و ررک یزرو فالخ یک قش یسک یک دئاعم سا رنثراپ رگا ک ی تهکر قح ی ینپم ک
درک حوسنم رپ دیدباوص

12. د ماجنا وک روم ارسود ئگ ک نایب سیم تاج میض روا دئاعم سا و ک قح ی ساپ ک ینپم ک

انرک بغار وک نیفراص ن روا لوصا ک ماک ک رنثراپ 5.

1. نیب سیم سچ ک س انب ثئاس بیو ک یا س لواح یک رابورا ک ینپم ک و ک قح ی ساپ ک رنثراپ
زالک ک وچ و چرد تامولعم س لواح ک یراک یامرس روا زرلیڈ ، جیکورب روا ثی کرام سکیراف یماوقال
قباطم ک 3 ربم

2. لامعتسا قیرط یهبا یئوک س سیم لیڈ چرد ئل ک ن و لماش سیم پورگ ثیا یل یفیا فراص
اتکسرک

1. اتکس آرپ ثئاس بیو یک ینپم ک ن و ترک لامعتسا وک کنل ثیا یل یفیا فراص

2. اتکسرک چرد ڈوک یل یفیا ن و ترک نپوا ثنواکا سیم مراف گنپوا ثنواکا فرآص

3. اگ ئاورک عمج مراف قیدصت اک فراص دش طختسد س بناج یک فراص وک ینپم ک رنثراپ

3. ماک تسار ارب هتاس ک ینپم ک روا اتکسرک راکنا س نیل تایل و س یک رنثراپ وت یهاچ فراص
اتکسرک

4. یل یفیا ک یا وک فراص ک سی ن تزاجا یک تاب سا ئل ک بانتجا س لوحام بسانم ریغ ک لباقم
قالطا اک قش سا یک دئاعم سا - ئاج ایگ لماش سیم پورگ ثیا یل یفیا ارسود یسک س پورگ ثیا
ک ن و لماش سیم پورگ ثیا یل یفیا یسک ک ج نیفراص دوجوم و ک ات و یهبا رپ نیفراص دوجوم نا
یفیا روا یسک وک سا ک اتکس هچوپ تاب ی س ینپم ک فراص : ثون و لوهک ثنواکا آین ئل
یتکس د س گل ئل ک تساوخرد رپ باوج اک سچ ایگ ایگ لقتنم سویک سیم پورگ ثیا یل

5. تشر یبیرق نپا ی ن روا اگ ک س ل سی ن نشیمی ک ثنواکا ثیا یل یفیا س ثنواکا ی نپا رنثراپ
ک سا روا یتاد ک کلام سیم تروص یک ینپم ک یسک ی ن روا یتکساج یل س ثنواکا ک ووراد
یتکساج یل س ثنواکا ک ووراد تشر یبیرق

6. لامعتسا راک قیرط یرورض ریغ / یقالخ ریغ ئل ک نرک جوتم وک نیفرآص و ک مزال ی رپ رنثراپ
ررپ ثئاس بیو یک ینپم ک ریغ ک آاشنم یک سا وک فراص و اتکس و ی قیرط ک یا ک وچ رک
یهبا قیرط روا تلج تللم س سا روا ئاورک سیم پورگ ثیا یل یفیا چاردنا اک سا روا ررک ثکیئرئاد
سی ن لوبق لباق

لح اک روم اعزانتم 6.

1. ن و ادیپ ک لئسم یهبا یسک ی نیل ک س اورک ثون تیاکش وک ینپم ک ک قح ی ساپ ک رنثراپ
یرورض ان و ردا ردا ک زور 5 ک

وک ین پمک ٲک وچ یم تروص یری رح ت وک ین پمک می لک ھب یئوک اک فراص فالخ ٲک ین پمک .
لی م یا لش یف آ ٲک ین پمک دوچوم رپ ٹئاس بیو یک ین پمک ی رھپ ای و ٲ ایگ ای ک کاسرا کاڈ ٲع یرذب
روا نوف ی لیٹ ٲک ٲس یج زم یلک ایگ ای ک ٲس ٲع یرذب روا یسک - ٲ یرورض انرک لاسرا لی م یا ٲع یرذب رک
اگ و ٲی ٲن لوبق لباق ٲع یغو مروف

یک ٲعرانت ، مان لم کم اک ین پمک یک رنٹراپ ای رنٹراپ : ٲی یرورض تامولعم ٲی ٲئو ٲ ترک می لک .
ک بچ - یسک سرک تنواعم یم نمض سا ٲک وچ تامولعم یرورض مامت یرسود روا تالیصفت مامت
م لاگ وک ین پمک ، سی تاب ی تابذج ٲک ٲاس یج سیھاچ ین و ٲی ٲن لم اش سی تاب لی ذ جرد یم می لک
ٲع یغو ظافلا ٲع یفلح ای چولگ

کس سرک لصاح تامولعم یرورض راکرد ٲک لھ ٲک ٲعرانت ٲس رنٹراپ / فراص ٲو ٲک ٲقح ای ساپ ٲک ین پمک .

3ٲ7 ، 2ٲ7 ، 4ٲ6 ، 3ٲ6 ، 2ٲ6 ربمن قش ٲو رگا ٲک ٲدرک حوسنم وک می لک ھب یسک ٲو ٲک ٲقح ای ساپ ٲک ین پمک .
و اتھکر ٲن تقباطم ٲس

ٲک ٲلصیف ٲن ٲا ٲک سو ٲن کم دلج ینتج ٲل ٲزئاج لم کم اک می لک ٲک رنٹراپ ٲو ٲک ٲیراد ٲمذ یک ین پمک ی .
ٲن و ٲلخاڈ ٲلئسم ٲئل ٲک لاتژب ناچ یک ٲلئسم ھب یسک ٲرک علطم لی م یا ٲع یرذب وک رنٹراپ ٲس ٲلاوح
ٲی ٲتکساج ٲئل زور 10 دایذ ٲس دایذ ٲس دعب ٲک

ٲک سیئاج ٲئل لھ ٲس دنیش و تفگ روم اقلعتم ٲس ٲلاوح ٲک حیصوت / لیصفت / حیجوت ٲک دئاعم سا .

- ٲک اتکسو ٲمدق کی ا بناچ یک لھ ٲک ٲلئسم ٲک وچ ٲک اتکساج ای ک شپ ٲئل ٲک یثلاث ٲعرانت ھب یئوک .
ب اوج ٲک ی ای روا و ٲالم ٲن لھ شخب یلست یئوک رپ می لک رگا ٲک یگ ٲکساج یک تساوخرڈ یک یثلاث
ٲی جرد یم 3ٲ7 روا 2ٲ7 ، 5ٲ6 ربمن قش ٲی ٲک وچ و ٲالم ٲن ب اوج یئوک ٲی ٲنارود صوصخم ٲئل ٲک

ٲلدابت اک تالیصفت .

ٲطبار ٲئو ٲک ٲترک لامعتسا وک تالصالوم ٲع یرذب ھب یسک ٲس ٲی لی ذ جرد ھتاس ٲک رنٹراپ ین پمک .
ٲک ٲتکسرک

1. لی م یا

2. سکف

3. نوف p

4. سف آٹ سوپ

ٲئو ٲتدی عالطا ٲی صھ ٲقلعتم ٲک ٹئاس بیو ین پمک .

ٲک ٲاس یج ٲک اتکساج ای ک لامعتسا ٲس بناچ یک ین پمک ٲقیرط یقرب روا یئوک اک ٲطبار .
{ٲع یغو وی ک یس یئو ، ٲئاکس}

ٲک ٲع یرذب تالصالوم ھب یسک ٲئو ٲگ ٲئل جرد ٲی 1ٲ7 ربمن قش ٲا ی ھتاس ٲس ین پمک ھب رنٹراپ .
ٲک اتکسرک ٲطبار ھتاس

اک ماغی ٲکت قیرف ٲرسود ی ٲا ان و ٲراج اک ٲع یغو سٹروپر ، تاعالطا ، تانالعا ، تازیواتسرد ، تاماغی پ .
اگ ٲئاج ای ک لایخ انچن ٲ

1. دعب ٲٹنھگ کی ا لی م یا

دعب ٲٹنھگ کی ا ٲک ٲنحیھب ماغی پ ٲع یرذب ٲک مٹسس ٲی لرنٹنا ٲک لنیمرٹ ی تراجت .

دعب ٲٹنھگ کی ا ٲک ٲناسرر ماغی پ سکف ٲع یرذب .

دعب یروف ٲک ٲن و ٲتخ نوف ی لیٹ .

دعب ٲک زور 7 ٲک ٲناچ ٲئل لاسرا ٲک زیواتسرد یسک .

دعب ٲک ٲٹنھگ کی ا ٲک ری ٲش رپ ٹئاس بیو یک ین پمک .

تامولعم ٲاناراد زار .8

1. وک روا یسک تامولعم یئوک ٲلاو ٲنو ٲلوصوم ٲس بناج یک ین ٲمک ٲو ٲک ٲٲ سی ٲن قح ی سا ٲک رن ٲرا ٲ .5 ٲک یحوسنم ٲک ٲدئاعم سا ی ٲن روا ی ٲ یتکساج یک نارود ٲک تدم یک ٲدئاعم سا وت ٲن وج ٲکسرک مٲارف ی ٲ یتکساج یک کت لاس
 2. ٲو ٲس ٲلاوح ٲک زسورس ای رابوراک ٲک سا ٲک وج تامولعم مٲا یک ین ٲمک ٲو ٲک ٲٲ سی ٲن قح ی سا ٲک رن ٲرا ٲ . ٲکسرک مٲارف وک ین ٲمک لباقم یسک
 3. فراص هتاس هتاس ٲک سا روا یگ سیئانب ین یقی تطافح یک تامولعم یتاذ یک نیفراص نیقیرف ی ٲن نماض یه ٲک تطافح یه ٲ تامولعم یک ڈیرٹ یک سا روا ٲنواکا ٲک
- ٲنم لٹسی ی ٲاب روا ندم آ .9
1. ٲو ٲک ٲس 10 س ٲنئالک ویٹکیا ٲئگ ٲئال روا ٲدایذ ٲس رلاڈ 500 نشیمی ک یلی ڈی یک ٲنواکا یسک رگا . ٲک ٲس ٲٲ 5ٲ0 وک سا ر ٲ روط ٲن ٲا روا ٲکسرک یلی دبت سی نشیمی ٲک ٲٲ یتهکر قح ی ین ٲمک وت ٲدرک دودحم
 2. یک رن ٲرا ٲرگا ٲک یگ ٲرک ادا سی تروص ی سا فرص نشیمی ک ٲی یل یفیا وک رن ٲرا ٲن ٲمک . ٲو ٲس نیت دادعت یک نیفراص ٲئگ ٲئال ٲس بناج
 3. یل یفیا نشیمی ک - یگی رکا ادا قباطم ٲک کی ربن ٲمیض ٲک ٲدئاعم سا نشیمی ک وک رن ٲرا ٲن ٲمک . ٲی ٲن ٲدایذ ٲس دصی 50 ٲک یٹوکیا طسوا یک ٲام کی یک س ٲنواکا مامت ٲک نیفراص ٲک ٲورگ ٲی یٹوکیا لُک دوجوم ر ٲ ماتخا روا ذاغ آ اک ٲام کی یسک ٲک اگ ٲئاج ای ک حرط سا نیعت اک سا یهاچ ی ٲو ٲن یٹوکیا وک روا ٲنرک میسقت ر ٲ 2 رک عمج وک
 4. ٲک وج ٲرک ٲن رامش اک زڈیرٹ ن ا یک فراص ٲو ٲک ٲٲ سی ٲن قح ی سا ٲک ٲن ٲمک ٲئو ٲترک رامش اک نشیمی ک . ٲد لاکن ر ٲاب ٲس ٲورگ ٲی یل یفیا وک فراص ٲسیا روا ٲو یئو ٲس یطلغ یک مراف ٲی ل یتراجت
 5. دصی 30 ٲک مقرر یعومجم یک نشیمی ک س ا نشیمی ک یلاو ٲنو ٲلصاح ٲس ڈیرٹ یک فراص کی یسک رگا . ٲن قح ی ین ٲمک روا ٲٲ یتآ سی لمع یزرو فالخ یک 5ٲ5 ربن قش یک ٲدئاعم سا سی تروص سا ٲو ٲدایذ ٲس ٲدرک چراخ ٲس ٲنواکا ٲی یل یفیا وک فراص سا روا ٲرک ٲن ادا وک نیشمک یسیا ٲک ٲٲ یتهکر
 6. ، دعاقومع ٲک ڈیمل گنڈیرٹ ٲن ٲسنا سی زرڈا ٲئگ ٲئگل ٲس بناج یک فراص ٲئگ ٲئال رگا . فراص ای ٲو یئو ٲلصاح یه نشیمی ک ٲس ٲنواکا سا روا ٲو یئگ یئاپ یزرو فالخ یک مٹسس سنوب ٲو انرک لصاص نشیمی ک ٲی یل یفیا دصقم اک سج ٲک ٲو ٲو بکترم اک لمع تمکح یسیا یسک کت سا ٲی نکیل ٲو لماش تروص ٲی سیم سج { ٲو دوصقم انرک رثاتم ٲبیر ٲعیرذب وک تراجت یداینب اک یلمع تمکح یمومع یک ٲنواکا ٲی یل یفیا روا ٲنواکا ٲک فراص یلمع تمکح یسیا ٲک ٲن دودحم فرآص روا ٲدرک یحوسنم وک نشیمی ک یلاو ٲنو ٲلصاح ٲس ٲنواکا ٲسیا ٲک ٲٲ یتهکر قح ی ین ٲمک ٲو ٲلصاح ٲد لاکن ٲس ٲورگ ٲی یل یفیا سا وک
 7. ٲورگ ٲی یل یفیا ٲک سا ر ٲ روط یوزج ای لمکم اٹی ڈی ایگ ای ک مٲارف تقو ٲک چاردنا اک رن ٲرا ٲرگا . ر ٲورگ ٲی یل یفیا ٲئو ٲتانب داینب وک قافتا ین ٲمک وت ٲو اتلم ٲس فراص یسک دوجوم سی ٲٲ یتکسرک ر ٲ روط لمکم قالطا اک 5ٲ9 روا 5ٲ5 ربن قش یک ٲدئاعم سا
 8. ٲرسود کی سیرڈی ی ٲ یئو ٲلاو ٲنو ٲلامعتسا سی ٲورگ ٲی یل یفیا روا سی ٲنواکا ٲک فراص رگا . قالطا اک 5ٲ9 روا 5ٲ5 ربن قش یک ٲدئاعم سا ر ٲنواکا ٲی یل یفیا سا ٲس ٲجو سا وت ٲو ٲتلم ٲس ٲٲ یتکسرک ر ٲ لمکم ای یوزج
 9. ای ٲنواکا ٲئگ ٲئک رفیر ٲک وج ششوک ینوناق ریغ یه یسک یئگ یک ٲئل ٲک لوصح ٲک نشیمی ک . ر ٲ زڈیرٹ نا ٲک ٲٲ یتهکر قح ی ین ٲمک ٲو انب ٲس مان یضرف ٲک وج ٲک وج ٲس ٲنواکا ٲسیا یسک ٲو انب عفنم ک ٲس ٲٲ 3 سیم سج ٲک ٲرک ٲن ادا نشیمی ک
 10. یئوک تحت ٲک دعاقومع ٲک مارگور ٲی یل یفیا سی ما ک ٲک رن ٲرا ٲو رگا ٲک ٲٲ یتهکر قح ی ین ٲمک . ٲسیا - ٲرک روصت یزرو فالخ یک 4ٲ5 روا 1ٲ3 ربن قش یک ٲدئاعم سا وک سا وت ٲئاپ ٲن یجازم لقتسم وک ٲو ٲئگ ٲئال ٲئو ٲترک یزرو فالخ یک سوقش یئگ یک ناینب ر ٲو یک ٲدئاعم سا ٲک وج نیفراص یگ ٲئاج ٲدرک حوسنم ر ٲ روط لمکم نشیمی ک یلاو ٲنوب ٲس ٲنواکا نا روا اگ ٲئاج ای د لاکن ٲس ٲورگ

11. نی فراسا ئیگ ئیگ رفیر کک کس د تس او خرد ای وک ین پمک کک قح ای ساپ کک رن تراپ رپ سودای نب ن نام .
- ککس بناج وک جئاتن کک نید نیل یتراجت روا زربمن ثنواکا کک نا ، دادعت کی
12. یم تروص یمک رگا - یتاج و عمج یم ثنواکا ثیا یل یفی نشیمکی یتراک زولک ڈیترت کک فراسا ڈیترت نشیمکی ای وت و رپ زسورس فلتخم ود کک ین پمک ثنواکا ثیا یل یفی روا ثنواکا اک فراسا یگ و عمج زور لگا کک ن و زولک
13. سا - ایگ ایل کس مقرر کی سنوب نجرام اک سچ کک د ن نشیمکی رپ ڈیترت سنا کک یتھکر قح ای ین پمک یفی فراسا اک مارگورپ سنوب سی - و یگچاج کی ڈیترکی یتراپ کک وچ کس نشیمکی سا قلعت اک قش یتراکساج ای ک راب کس پورگ ثیا یل
14. سنا کس ثن تراپ ڈیگ نیل ڈی کک ین پمک کک س روا و کس پورگ ثیا یل یفی یمکی قلعت اک فراسا رگا ای ین پمک یم تروص سا و یلم نشیمکی وک رن تراپ رپ سچ کک و ای ک طبار کس لواح کک میلک کک رڈا درک حوسنم رپ روط یل کک وک نشیمکی کی رڈا سنا کک یتھکر قح
15. وت یتھکر قح ای ین پمک وت و ن دایذ کس س س پ 5 عفن یم ڈیترت یمکی س بناج کی فراسا رگا . درک کس سچ ڈی وک نشیمکی یلاو ن و لواح کس ڈیترت سی
16. عمج کس بناج کی فراسا یم ثنواکا سا نشیمکی یلاو ن ن س ثنواکا یتراجت صاخ کی ای س رگا 600 مقرر یلاو ن ن س ثنواکا لاولا ڈ 1000 رگا الثم } و دئاذ کس دصی 60 کک مقرر یگ یئاورک قح اک نرک دودحم کت دصی 60 وک مقرر سا ین پمک کک یتھکر قح ای ین پمک وت { و دایذ کس رلاڈ یتھکر
- یگ راک ادا قباطم کک کی ربمن میض کک دئاعم سا نشیمکی وک رن تراپ ین پمک .
17. مامت اک یگی ادا وک قیرف رسی یمکی سا روا سکی مامت و کک یی تراک رارقا اک تاب سا نی قیرف یگ کک یی رپ روط ن پنا یه یگی ادا کی سا دعب کک نناگل دوخ باسح
18. کی لرفیر رگا لواح ب سی جرد یم مٹس س ثنم پ کک وچ آگ و تحت کک طئارش نا اناولکن اک نشیمکی یگی ادا ای وت و یگ یی کس مٹس س رسود یمکی اک ڈراک ڈیترکی یگی ادا کی نشیمکی کس بناج یه ب فاضا دیزم یم سا کک بچ و یگی ادا یخ آ بچ کک یتکس ل تقو اک زور 45 کس زور سا یگ کک علطم وک رن تراپ ین پمک کس لواح کک قاطا کک ین باپ سا - ع قوتم
19. تاکن یمت ح .
1. یگ سیرک طختسرد رپ دئاعم سا نی قیرف بچ کک آگ و لمع لباق کس بت دئاعم ای .
2. آگ ر لمع ل ذفان بت نام 12 کس دعب کک ن و طختسرد دئاعم ای .
3. یتکساج ید تالواط ئیل کک تدم ن نیعم ریغ وک دئاعم سا وت راک یت و یراد لمع لمکم رپ دئاعم سا رگا .
4. سٹون لبق ند 5 و ئیل کک سا روا کس راک فاضا ای میمرت یم دئاعم سا و کک آگ و قح ای ساپ کک ین پمک یگ
5. یتکس راک حوسنم وک دئاعم سا و ئیل کک تید سٹون لبق زور 5 وک قیرف رسود قیرف یه یی وک .
6. بکترم اک یزرو فالخ لسلسم کی سویراد مڈ یگی کی نایب یم دئاعم سا رگا قیرف یه یی وک ئیل کک حوسنم کی دئاعم سا ینا قیرف وت و بکترم لسلسم اک یزرو فالخ کی قش روا یمکی ای یتھکر قح اک بناج یم تراک
7. کک نا ای نی قیرف وک بت کک یتکس سی ن لمع لباق کت تقو سا میض ای فاضا ، میمرت یی وک فاضا ، میمرت سا کک وچ و ایگ ای کک ن طختسرد ردا ردا کک ینارود صوصخم سا کس بناج کی ناگدن نامن وت و ن جرد خیرات یی وک کک ن و لمع ل ذفان کک میض ای فاضا ، میمرت سا رگا - جرد یم میض ای آگ و کس دعب کک نرک طختسرد قاطا اک سا
8. کی سچ یگ ر کی کی ساپ کک قیرف کک وچ یگ ن ب سناپاک ود کی تاج میض کک سا روا دئاعم سا . یگ و یی سیج کی تیثیح

1. کک تاب سا رظن عطق یگ د عفن رپ زڈی رٹ مامت یناچ یک س بناچ یک فراص یگ ئال رپ وک رنٹراپ ینپمک ناصقن ای ات و عفن وک فراص
2. مقرر یک نشیمک ثیا یل یفی ا
1. یگ ررک ادا نشیمک یک س پ 5 رپ ڈی رٹ یک ٹنمورٹسنا رجم سکیراف ر وک رنٹراپ ینپمک
2. یگ ررک ادا نشیمک یک س پ 2 رپ ڈی رٹ ر یگ یگ یک رپ یڈ فیا یس وک رنٹراپ ینپمک
3. ادا نشیمک ززل آڈ 10 رپ ڈی رٹ یک رولس روا ززل آڈ 20 رپ ڈی رٹ یگ یگ یک رپ نوس وک رنٹراپ ینپمک یگ ررک
4. یگ ررک ادا دصیف 333 اک سیف یگ یل رپ ٹکی رٹنک رچویف س فراص وک رنٹراپ ینپمک
5. ای یک س باسح ک ٹال کیا ئل ک سوت اهد روا زیڈ فیا یس ، سکیراف نیعت اک نشیمک ثیا یل یفی ا اگ ئاچ
6. دصیف 100 سنوب پٹراٹسا ک اگ وچ ، 2/3 رای عم اک نشیمک ک نا سی ئی تیل سنوب دصیف 55 ک اگ وچ دصیف 50 رای عم اک نشیمک ک نا سی ئی تیل
3. تحت ک دئاعم یسک یدنم اضر یم اب رپ سا رنٹراپ روا ینپمک رگا ک ک ی تکس و ن کمم یھب یگی ئا ادا روا یئوک سیرک ر اظ